

中華民國水上救生協會救生員複訓簡章

壹、宗旨：

- 一、確保救生員證照核發品質，落實執行救生專業人員認證機制。
- 二、推廣水上安全教育，提倡水上救生技術。
- 三、培養水上救生人員及水中救難人員。

貳、法源依據：

- 一、依據國民體育法第十條規定暨教育部 107 年 7 月 11 日臺教授體部字第 1070024032B 號令修訂公告「救生員資格檢定辦法」(下稱本辦法)第九條辦理。

- 二、本會組織章程第六條第二款辦理。

參、指導單位：教育部體育署。

肆、主辦單位：中華民國水上救生協會。

伍、承辦單位：北區分會

協辦單位：

陸、類別：救生員複訓

柒、日期：109年10月24、25日（星期六、日），上午8時。

捌、地點：北投七虎游泳池

玖、甄審人員：由本會依政府相關規定報准之甄審人員擔任。

拾、報名截止日期：109年10月1日。(複訓日前十五天)

拾壹、報名資格：

持有救生員檢定合格證書且在效期內者、安全講習活動證明文件。

拾貳、學術科複訓項目與內容（計16小時）：

學科：包含救生安全、徒手救援.....及知識複習與救生新知等

術科：包含基本能力、救援能力、急救能力等實務演練。

拾參、成績考核：

一、學科檢定成績採百分法方式計算，七十分為合格。

二、術科以實際操作方式進行，依操作方法正確程度與時間予以評定為合格或不合格。

三、應檢人學科及術科檢定均合格，核發複訓合格證書。

拾肆、費用及應繳證明文件：

費用：3,200元（含證照費、午餐便當，保險費等費用）。

應繳文件：報名表（親自填寫簽名）、國民身分證影本(雙面)，將填妥之報名表、郵局匯票及檢定合格証影本(效期內)、良民証(一個月)、體檢表(三個月)、照片一張，於報名截止日前(以郵戳為憑)郵寄至-（台北市士林區通河東街2段17號1樓周淑貞收）收(如未以掛號郵寄致遺失而未完成報名手續者，請自行負責)。

拾伍、洽詢專線：0932-025948周淑貞

拾陸、完成報名人員之資格證明如有造假，經查證屬實者，取消其複訓資格；已發合格證者註銷其資格。複訓時請攜帶身分證件。

拾柒、成績公布及複查：複訓合格者，於複訓完成二星期公佈於本會網站，同時

寄發書面通知。如對複訓結果有疑義者，得於自公布日七日內，以掛號信件郵寄本會秘書處申請複查，逾期恕不受理。

拾捌、其他注意事項：

- 一、本複訓作業悉依教育部體育署救生員複訓規定辦理。
- 二、有關複訓訊息，刊登本會網站公告，有意願參加複訓者，請自行上網參閱。
- 三、報名即視同願意遵照報名簡章規定，請參訓人員閱讀避免身權益受損。
- 四、報考人需自理往返交通。
- 五、完成報名手續，因故不克參加者，恕不退還已繳交費用。
- 六、若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量報考人之安全，本會有權宣布取消或延期等相關事宜。

中華民國水上救生協會 救生員複訓項目、方式及評分課表 109年10月17、18日

日期	週	時間	科目	進度	授課教練	地點	時數	附註
10/24	六	08:00~08:50	救援能力 實務操作	帶假人(50M, 1分40秒內及格) 潛泳 (超過20M及格)	陳冠維	七虎游泳池	1	實務操作
10/24		09:00~11:50	基本能力 實務操作	快速游泳(50M, 50秒內及格) 救生四式(200M, 5分30秒內及格) 踩水 (超過三分及格)	張文忠	七虎游泳池	3	實務操作
10/24		13:00~13:50	溺泳急救	事故處理流程 SOP	蕭新民	七虎游泳池	1	學科
10/24		14:00~14:50	救生安全常識及新知	1. 救生三原則 2. 救溺五順序 3. 救溺前六項思考 4. 最新救生器材簡介	蕭新民	七虎游泳池	1	學科
10/24		15:00~15:50	船艇救援	I. R. B. 船艇救溺 O. R. B. 入水救溺	李銘宗	七虎游泳池	1	學科
10/25		16:00~16:50	救援器材 運用	拋繩救生(10M, 1分內及格)	張文忠	七虎游泳池	1	實務操作
10/25	日	8:00~8:50	徒手救援	入水、接近、帶人、解脫、帶人、起岸	王遴傑	七虎游泳池	1	學科
10/25		9:00~11:50	急救能力 操作	CPR+AED 操作 異物哽塞及復甦姿勢 頸脊椎受傷長背板救援	李銘宗	七虎游泳池	3	實務操作
10/25		13:00~14:50	器材救援	浮器製作、救生桿(鉤)、救生圈、 救生浮標(筒)、拋繩救生、拋繩袋 救生	王遴傑	七虎游泳池	2	學科
10/25		15:00~15:30	學科測驗	是非選擇各25題、每題2分 70分及格、30分鐘內完成	考試官	七虎游泳池	0.5	
10/25		15:40~17:10	術科測驗	1. 長背板救援(3分內完成) 2. 200公尺(救生四式, 6分鐘完成) 2. 心肺復甦術(雙人操作 CPR+AED)	考試官	七虎游泳池	1.5	

注意事項

1. 本課表授課總時數為16小時以上。
2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。
3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。

總教練：李銘宗 副總教練：張文忠、蕭新民 管理兼訓練：周淑貞、陳冠維