

# 中華民國水上救生協會台北市北區分會 台北市北海水上救生協會



## 救生夏令營

報名時間：即日起至7月20日止。

報名資格：國小一年級以上，需具有連續游畢15公尺之能力，擇優錄取參加訓練。

報名：陳吳駿弘 總教練 0933-647630

訓練時間：7月20日至7月24日，每日18時至21時30分，5天時數須滿16時。

訓練地點：克強公園游泳池。

訓練科目：一、基本游法-抬頭捷、抬頭蛙及基本仰泳。  
二、自救法-踩水、水母漂、仰漂、韻律呼吸。  
三、基本救生-呼救、尋求支援、藉物救生。  
四、求生法-著衣游泳、水中脫衣、浮具製作。  
五、急救法-心肺復甦術、呼吸道異物哽塞處理。

師資：中華民國水上救生協會教練義務授課。

說明：一、課程費用新台幣1,500元

二、訓練結束經測驗及格核發結業證書。

網址：<https://www.tnowlsa.org.tw/>

