

中華民國水上救生協會台北市北區分會 台北市北海水上救生協會



救生夏令營

報名時間：即日起至8月10日止。

報名資格：國小一年級以上，需具有連續游畢15公尺之能力，擇優錄取參加訓練。

報名：侯佩欣 總教練 0968-233611

訓練時間：8月10日至8月14日，每日18時至21時30分，5天時數須滿16時。

訓練地點：克強公園游泳池。

訓練科目：一、基本游法-抬頭捷、抬頭蛙及基本仰泳。
二、自救法-踩水、水母漂、仰漂、韻律呼吸。
三、基本救生-呼救、尋求支援、藉物救生。
四、求生法-著衣游泳、水中脫衣、浮具製作。
五、急救法-心肺復甦術、呼吸道異物哽塞處理。

師資：中華民國水上救生協會教練義務授課。

說明：一、課程費用新台幣1,500元
二、訓練結束經測驗及格核發結業證書。

網址：<https://www.tnowlsa.org.tw/>

