

中華民國水上救生協會台北市北區分會 台北市北海水上救生會

自 救



救 人

救生員訓練班

報名時間：即日起至 月 日止

報名資格：當年年滿 15 足歲。水性測驗男性 5.5 分鐘，女性 6 分鐘游畢 200 公尺（捷、蛙各 100），擇優錄取參加訓練。

報 名： 總教練

訓練時間： 月 日至 月 日，每日 18 時至 21 時 30 分。
星期六、日全天，共 85 小時。

訓練地點： 。

訓練科目：一、靜水救生訓練（ 游泳池）。

二、激流救生訓練（烏來水域）。

三、I.R.B. 充氣式快艇救生訓練、救生板救生訓練（白沙灣海域）。

四、急救訓練（C.P.R. 心肺復甦術）。

五、水上摩托艇駕駛（白沙灣海域）。

師 資：中華民國水上救生協會教練義務授課。

說 明：本會教練義務教學，本會免費提供水上摩托車、IRB... 等器材，訓練期間所衍生費用如器材油料費、... 等由學員平均分擔，訓練結束經測驗及格並實習十六小時完畢核發「中華民國水上救生會」救生員證照

網 址：<http://www.phwlsa.org.tw>

歡迎您參加水上救生行列